

Preisinformation \*neu\*  
Stand: 1.9.15

## Ernährungsmedizinische Beratung & BIA Messung

### Ernährungstherapeutisches Erstgespräch

- Ausführliche Anamnese
- BIA Messung (Fett- und Muskelmasse)
- Interpretation und Besprechung der BIA Messung
- Diätologische Beurteilung des Ernährungszustandes
- Klärung von Motivation und Zielen
- Vereinbarung erster Umsetzungsmaßnahmen
- Vereinbarung von Folgeterminen

Dauer: ca. 75-90 Minuten

Kosten: 95 €

Hinweis: es ist eine ärztliche Zuweisung notwendig, aktuelle Laborwerte sind von Vorteil

Die BIA Messung kann bei Patienten/innen mit Herzschrittmacher oder anderen implantierten Geräten nicht durchgeführt werden.

### Ernährungstherapeutische Folgeberatung

- BIA Messung
- Vergleich der Ergebnisse
- Evaluierung der Umsetzungsmaßnahmen  
(was hat gut funktioniert, was hat nicht funktioniert, was hindert, was hilft, ...)
- Bei Bedarf Analyse eines Ernährungsprotokolls
- Definition neuer Umsetzungsmaßnahmen

Dauer: ca. 50-60 Minuten

Kosten: 64 €

Hinweis: für eine Folgeberatung ist keine weitere Zuweisung notwendig

### BIA Messung

- Messung der Körperzusammensetzung mittels bioelektrischer Impedanzanalyse
- Interpretation und Erklärung der Ergebnisse

Dauer: ca. 20-30 Minuten

Kosten: 32 €

Hinweis: Die BIA Messung alleine kann der langfristigen Verlaufskontrolle nach erfolgter Veränderung dienen. Ohne ärztliche Zuweisung können keine ausführlichen ernährungsmedizinischen Empfehlungen gegeben werden.